

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной
организации

МЕНЮ

Дата: 08.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Закуска овощная	100	8,23	0,90	0,20	8,10	45
Каша манная с ванилью	250	30,43	15,46	20,00	41,25	393
Чай с сахаром и лимоном	200	3,66	0,30		6,70	28
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (печенье)	26	11,96	0,55	0,41	6,82	90
Завтрак						
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	19,29	1,10	6,12	4,57	78
Легкий суп с творожными ньокками	250	24,09	2,25	4,27	11,68	92
Медальон из птицы	100	80,93	13,72	13,50	12,50	258
Каша гречневая вязкая	180	11,19	4,70	5,70	38,63	223
Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	9,76	0,10	0,10	18,78	74
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Ватрушка с творогом	100	29,58	9,85	10,14	32,14	242
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством
должность

Михайлов
подпись

Михайлов В.В.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



МЕНЮ

Дата: 09.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат зеленый	60	11,06	1,22	2,77	2,50	52
Плов из говядины	200	92,88	12,89	13,24	31,70	296
Чай фруктовый	200	2,71	0,10	0,50	15,45	52
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	13,53	0,70	0,10	2,30	13
Борщ с капустой и картофелем	200	16,99	3,12	3,44	10,10	94
Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе (90/20)	110	52,12	13,25	15,78	18,20	275
Картофельное пюре	150	28,89	3,20	5,20	19,80	139
Кисель из ягод	180	8,88	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Обед						
Полдник						
Хачапури с сыром	70	47,65	5,25	5,30	16,80	168
Какао с молоком и ванилью	200	18,40	4,80	3,54	17,58	119
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

Тихомиров

подпись

Тихомиров В.В.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной
организации

Кега С. Б.

М Е Н Ю

Дата: 09.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат зеленый	100	18,45	2,08	4,70	8,44	75
Плов из говядины	250	121,02	16,12	16,55	39,64	371
Чай фруктовый	200	2,71	0,10	0,50	15,45	52
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	22,55	1,17	0,17	3,83	22
Борщ с капустой и картофелем	250	21,25	3,90	4,30	13,50	118
Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе (100/20)	120	56,02	14,45	17,21	19,85	300
Картофельное пюре	180	34,09	3,84	6,24	23,76	167
Кисель из ягод	180	8,88	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Обед						
Полдник						
Хачапури с сыром	100	68,08	7,51	7,56	24,01	240
Какао с молоком и ванилью	200	18,40	4,80	3,54	17,58	119
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством
должность

Жикоплав
подпись

Жикоплав
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



МЕНЮ

Дата: 10.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	13,53	0,50	0,10	1,50	9
Стрипсы рыбные	90	69,51	8,54	11,24	8,52	173
Рис припущенный	150	16,51	3,50	4,80	33,71	197
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,66	0,79	1,95	3,88	36
Уха "Золотая рыбка" (горбуша) (200/25)	225	43,92	3,82	5,64	10,25	108
Фрикасе из курицы (90/20)	110	75,05	11,50	10,12	6,45	177
Каша пшеничная вязкая	150	7,11	4,52	7,45	36,50	221
Сок натуральный (яблочный)	200	22,10	1,00		20,20	85
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Обед						
Полдник						
Расстегай с мясом	75	37,65	9,20	8,04	22,48	260
Напиток из цитрусовых	180	5,75	0,10	0,01	11,25	46
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Полдник						

Заведующий производством

должность

Михомлав

подпись

Михомлав В.В.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МЕНЮ

Дата: 10.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	22,54	0,83	0,17	2,50	14
Стрипсы рыбные	100	77,25	9,48	12,48	9,46	192
Рис припущенный	180	19,81	4,19	5,76	40,45	236
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11,11	1,31	3,25	6,46	60
Уха "Золотая рыбка" (горбуша) (250/25)	275	45,87	4,66	6,90	12,52	132
Фрикасе из курицы (100/20)	120	83,67	12,54	11,04	7,03	193
Каша пшеничная вязкая	180	15,37	5,40	8,94	43,80	265
Сок натуральный (яблочный)	200	22,10	1,00		20,20	85
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Обед						
Полдник						
Расстегай с мясом	100	50,20	12,27	10,72	29,97	295
Напиток из цитрусовых	180	5,75	0,10	0,01	11,25	46
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Полдник						

Заведующий производством

должность

Григорьев

подпись

Григорьев В.В.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



МЕНЮ

Дата: 11.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Яйцо вареное	40	12,00	3,09	4,00	0,30	56
Сыр порционно	10	13,43	2,18	1,40		21
Запеканка творожно-ванильная с фруктовым соусом (150/10)	160	84,30	9,16	12,17	32,50	293
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Завтрак						
Обед						
Горошек зеленый (консервированный)	60	23,17	1,75	0,11	3,55	22
Суп с лапшой	200	5,15	3,25	6,83	11,60	69
Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным (90/20)	110	87,73	12,10	12,50	7,15	225
Каша гречневая вязкая	150	9,33	3,92	4,75	31,52	186
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	6,99	0,30	0,14	10,15	43
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (ирис)	25	13,56	0,85	1,95	23,30	120
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с джемом	75	20,88	6,39	6,93	24,15	198
Кофейный напиток с молоком	180	15,29	2,84	2,41	14,35	90
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Полдник						

Заведующий производством

должность

Гижомлав

подпись

Гижомлав В.В.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кедра С. Б.

МЕНЮ

Дата: 11.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Яйцо вареное	40	12,00	3,09	4,00	0,30	56
Сыр порционно	15	20,15	3,27	2,10		32
Запеканка творожно-ванильная с фруктовым соусом (180/20)	200	107,23	10,21	15,29	41,90	390
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Завтрак						
Обед						
Горошек зеленый (консервированный)	100	38,62	2,92	0,18	5,92	37
Суп с лапшой	250	6,28	4,06	8,54	14,50	86
Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным (100/20)	120	79,02	13,20	13,63	7,80	245
Каша гречневая вязкая	180	11,19	4,70	5,70	38,63	223
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	6,99	0,30	0,14	10,15	43
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Кондитерские изделия (ирис)	25	13,56	0,85	1,95	23,30	120
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с джемом	75	20,88	6,39	6,93	24,15	198
Кофейный напиток с молоком	180	15,29	2,84	2,41	14,35	90
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Полдник						

Заведующий производством

должность

Михонова

подпись

Михонова В.М.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



МЕНЮ

Дата: 12.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	7,95	2,22	3,54	1,26	45
Тефтели с рисом в соусе томатном (90/20)	110	64,31	9,71	8,45	12,45	172
Картофельное пюре	150	28,89	3,20	5,20	19,80	139
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат "Коул Слоу"	60	7,63	1,83	4,51	5,35	69
Суп гороховый с сухариками (200/20)	220	11,39	5,24	3,65	18,32	145
Плов из птицы	240	91,68	12,55	15,48	27,30	260
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	9,47	4,33	5,40	21,25	174
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

Михаил

подпись

Михаил В.В.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кега С.Б.

МЕНЮ

Дата: 12.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	13,23	3,70	5,90	2,10	76
Тефтели с рисом в соусе томатном (100/20)	120	70,96	10,60	9,21	13,58	188
Картофельное пюре	180	34,09	3,84	6,24	23,76	167
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат "Коул Слоу"	100	12,72	3,05	7,51	8,91	115
Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	14,03	6,54	4,56	22,89	158
Плов из птицы	280	106,96	15,11	18,60	40,22	375
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	100	13,44	6,19	7,70	30,25	232
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

Тихомиров

подпись

Тихомиров В.В.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МЕНЮ

Дата: 13.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы с сыром	60	10,81	1,73	4,38	4,22	63
Азу из говядины с картофелем	200	123,76	10,95	11,15	22,52	234
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Завтрак						
Обед						
Салат из свежих огурцов	60	14,91	0,45	3,60	1,41	40
Суп картофельный с куриными фрикадельками (200/25)	225	32,37	7,02	6,06	13,36	136
Митболы в соусе сметанно-томатном (90/20)	110	88,00	9,26	9,12	10,12	159
Каша пшеничная вязкая	150	7,11	4,52	7,45	36,50	221
Напиток "Ассорти" (вишня)	180	25,87	0,22	0,05	14,34	68
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Обед						
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	70	10,27	8,25	9,36	21,25	207
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кега С.Б.

МЕНЮ

Дата: 13.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы с сыром	100	18,01	2,88	7,30	7,04	105
Азу из говядины с картофелем	230	142,44	12,60	12,80	35,25	306
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Завтрак						
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	24,87	0,75	6,02	2,35	67
Суп картофельный с куриными фрикадельками (250/25)	275	35,61	8,58	7,40	16,32	166
Митболы в соусе сметанно-томатном (100/20)	120	96,76	10,10	9,94	11,04	173
Каша пшеничная вязкая	180	15,37	5,40	8,94	43,80	265
Напиток "Ассорти" (вишня)	180	25,87	0,22	0,05	16,34	68
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Обед						
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	70	10,27	8,25	9,36	21,25	207
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Полдник						

Заведующий производством

должность

Михомцав
подпись

Михомцав В.В.
расшифровка подписи