

## I неделя

**Комплекс №1**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
374	Котлета куриная с соусом (без сахара)	90/20	14.40	12.83	9.53	364	0.75	157.78	0.96	0.00	43.74	339.49
149	Каша гречневая рассыпчатая с м/сливочным 72,5% ГОСТ	150	8.85	2.40	45.75	244.5	0.21	0.00	0.00	0.00	48.00	210.00
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТТК	Кофейный напиток на молоке без сахара	180	3.17	2.68	1.90	100.60	0.04	1.30	0.02	0.00	125.78	90.00
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>31.99</b>	<b>21.53</b>	<b>90.85</b>	<b>897.90</b>	<b>1.12</b>	<b>183.03</b>	<b>0.98</b>	<b>2.20</b>	<b>257.00</b>	<b>696.65</b>

**Второй Завтрак**

ТК	Фрукты свежие по сезону	100	0.40	0.00	9.80	38.00	0.03	16.00	0.03	0.00	16.00	11.00
	<b>Всего:</b>	<b>660</b>	<b>32.39</b>	<b>21.53</b>	<b>100.65</b>	<b>935.90</b>	<b>1.15</b>	<b>199.03</b>	<b>1.01</b>	<b>2.20</b>	<b>273.00</b>	<b>707.65</b>

**Комплекс №2**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
433	Говядина (заднегазовая бескостная) тушеная с овощами	75/25	13.60	5.40	3.30	126	0.12	0.90	0.00	0.00	17.00	146.00
470	Картофель отварной с м/с 72,5% ГОСТ, зеленью	150	2.01	3.28	16.32	106	0.12	0.07	0.02	20	69.49	28.82
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТК	Чай фруктовый с сахарозаменителем	180	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.10	2.80
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21.25</b>	<b>12.32</b>	<b>68.29</b>	<b>480.80</b>	<b>0.36</b>	<b>24.92</b>	<b>0.02</b>	<b>22.20</b>	<b>137.07</b>	<b>234.78</b>

**Второй Завтрак**

ТК	Фрукты свежие по сезону	100	0.40	0.00	9.80	38.00	0.03	16.00	0.03	0.00	16.00	11.00
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>21.65</b>	<b>12.32</b>	<b>78.09</b>	<b>518.80</b>	<b>0.39</b>	<b>40.92</b>	<b>0.05</b>	<b>22.20</b>	<b>153.07</b>	<b>245.78</b>

<b>вещества (мг)</b>	
<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
9.85	0.49
158.60	6.32
57.00	4.80
46.80	0.88
5.60	0.44
14.00	0.10
<b>291.85</b>	<b>13.03</b>

9.00	0.60
<b>300.85</b>	<b>13.63</b>

<b>вещества (мг)</b>	
<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
9.85	0.49
22.00	1.60
58.66	1.05
46.80	0.88
5.60	0.44
1.40	0.28
<b>144.31</b>	<b>4.74</b>

9.00	0.60
<b>153.31</b>	<b>5.34</b>

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Комплекс №3**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
284	Омлет натуральный	105	9.29	16.63	1.86	193.9	0.06	0.18	235.00	0.03	77.58	171.21
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТК	Какао на молоке без сахара	180	3.67	3.15	2.97	55.03	0.05	1.44	0.02	0.00	136.98	111.60
ТК	Фрукты свежие по сезону	100	0.40	0.00	9.80	38.00	0.03	16.00	0.03	0.00	16.00	11.00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>18.93</b>	<b>23.40</b>	<b>48.30</b>	<b>475.77</b>	<b>0.26</b>	<b>41.57</b>	<b>235.05</b>	<b>2.23</b>	<b>270.04</b>	<b>350.97</b>

**Второй Завтрак**

ТК	Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>22.56</b>	<b>27.40</b>	<b>53.30</b>	<b>549.52</b>	<b>0.30</b>	<b>42.45</b>	<b>235.08</b>	<b>2.23</b>	<b>420.04</b>	<b>469.72</b>

**Комплекс №4**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
357	Оладьи из печени говяжьей с маслом сливочным	90	15.29	18.46	6.26	252.3	0.09	15.86	0.49	1.36	154.80	353.80
472	Картофельное пюре (молоко 2,5%) с м/с 72,5% ГОСТ	150	3.30	1.20	21.45	156	0.14	5.40	0.00	0.00	42.00	82.50
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТК	Чай с лимоном с сахарозаменителем	180/15/7	0.27	0.09	15.96	54.17	0.01	0.00	0.00	0.00	7.16	4.77
ТК	Кондитерское изделие с пониженным содержанием сахара в пром /упаковке	1/35	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00
	<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>25.89</b>	<b>26.95</b>	<b>95.76</b>	<b>762.97</b>	<b>0.38</b>	<b>45.21</b>	<b>2.49</b>	<b>4.26</b>	<b>249.24</b>	<b>516.23</b>

**Второй Завтрак**

--	--

вещества (мг)	
Mg	Fe
9.85	0.49
12.85	1.90
46.80	0.88
5.60	0.44
19.17	0.43
9.00	0.60
<b>103.27</b>	<b>4.74</b>

17.50	0.13
<b>120.77</b>	<b>4.87</b>

вещества (мг)	
Mg	Fe
9.85	0.49
42.67	4.27
30.00	1.05
46.80	0.88
5.60	0.44
8.91	0.83
4.00	0.42
<b>147.83</b>	<b>8.38</b>

ТК	Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
	<b>Итого:</b>	<b>722</b>	<b>29.52</b>	<b>30.95</b>	<b>100.76</b>	<b>836.72</b>	<b>0.42</b>	<b>46.09</b>	<b>2.52</b>	<b>4.26</b>	<b>399.24</b>	<b>634.98</b>

**Комплекс №5**

*Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена*

*Диетическое питание*

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
327	Гуляш из отварного мяса	75/50	16.19	15.31	2.95	214.3	0.66	1.11	0.00	1.42	13.97	160.83
149	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным 72,5% ГОСТ	150	3.30	1.20	21.40	111	0.10	0.13	0.00	0.00	4.40	77.00
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
349	Напиток из ягод свежемороженых без сахара	180	0.00	0.00	15.40	60.00	0.00	0.00	0.20	0.00	18.90	14.60
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>25.06</b>	<b>20.13</b>	<b>73.42</b>	<b>574.14</b>	<b>0.88</b>	<b>25.19</b>	<b>0.20</b>	<b>3.62</b>	<b>76.75</b>	<b>309.59</b>
<b>Второй Завтрак</b>												
ТК	Сухофрукты (курага, чернослив)	20	1.65	4.44	7.74	78.46	0.04	0.87	37.31	2.12	24.29	40.86
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>26.71</b>	<b>24.57</b>	<b>81.16</b>	<b>652.60</b>	<b>0.92</b>	<b>26.06</b>	<b>37.51</b>	<b>5.74</b>	<b>101.04</b>	<b>350.45</b>

17.50	0.13
<b>165.33</b>	<b>8.51</b>

<b>вещества (мг)</b>	
<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
9.85	0.49
21.11	2.34
30.00	0.10
46.80	0.88
5.60	0.44
29.70	0.50
<b>143.06</b>	<b>4.75</b>

27.50	0.56
<b>170.56</b>	<b>5.31</b>

## II неделя

**Комплекс №1**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	200/10	9.09	11.20	35.18	269.9	0.41	1.04	0.02	0.27	133.75	229.43
97	Сыр твердых сортов (50% жирности)	24	6.17	6.96	0.00	86.4	0.01	0.38	0.05	0.00	240.00	129.60
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТК	Какао на молоке без сахара	180	3.67	3.15	2.97	55.03	0.05	1.44	0.02	0.00	136.98	111.60
	<b>Итого:</b>	<b>474</b>	<b>23.57</b>	<b>21.93</b>	<b>65.85</b>	<b>546.11</b>	<b>0.56</b>	<b>2.86</b>	<b>0.09</b>	<b>1.17</b>	<b>525.33</b>	<b>509.83</b>
<b>Второй Завтрак</b>												
ТК	Фрукты свежие по сезону	100	0.40	0.00	9.80	38.00	0.03	16.00	0.03	0.00	16.00	11.00
	<b>Итого:</b>	<b>574</b>	<b>23.97</b>	<b>21.93</b>	<b>75.65</b>	<b>584.11</b>	<b>0.59</b>	<b>18.86</b>	<b>0.12</b>	<b>1.17</b>	<b>541.33</b>	<b>520.83</b>

**Комплекс №2**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
296	Рыба припущенная с овощами	90/25	13.80	7.10	0.17	122.2	0.07	0.62	0.05	0.47	28.87	200.11
472	Картофельное пюре (молоко 2,5%) с маслом сливочным 72,5% ГОСТ	150	3.30	1.20	21.45	156	0.14	5.40	0.00	0.00	42.00	82.50
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТК	Чай с лимоном с сахарозаменителем	180/15/7	0.27	0.09	15.96	54.17	0.01	0.00	0.00	0.00	7.16	4.77
	<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>22.94</b>	<b>12.01</b>	<b>71.25</b>	<b>521.17</b>	<b>0.34</b>	<b>29.97</b>	<b>0.05</b>	<b>2.67</b>	<b>117.51</b>	<b>344.54</b>
<b>Второй Завтрак</b>												

вещества (мг)	
Mg	Fe
107.12	3.23
12.00	0.26
46.80	0.88
5.60	0.44
19.17	0.43
<b>190.69</b>	<b>5.24</b>

9.00	0.60
<b>199.69</b>	<b>5.84</b>

вещества (мг)	
Mg	Fe
9.85	0.49
22.90	0.63
30.00	1.05
46.80	0.88
5.60	0.44
8.91	0.83
<b>124.06</b>	<b>4.32</b>



ТК	Кондитерское изделие с пониженным содержанием сахара в пром/упаковке	1/35	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00
ТК	Сухофрукты (курага, чернослив)	20	1.65	4.44	7.74	78.46	0.04	0.87	37.31	2.12	24.29	40.86
	<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>26.05</b>	<b>20.03</b>	<b>97.41</b>	<b>711.37</b>	<b>0.40</b>	<b>30.84</b>	<b>39.36</b>	<b>5.49</b>	<b>147.60</b>	<b>403.40</b>

**Комплекс №3**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
279	Запеканка творожная со сметаной	140/20	14.58	14.00	23.10	296	0.08	0.62	0.08	5.00	122.42	108.22
ТК	Кофейный напиток на молоке без сахара	180	3.17	2.68	1.90	100.60	0.04	1.30	0.02	0.00	125.78	90.00
ТК	Фрукты свежие по сезону	100	0.40	0.00	9.80	38.00	0.03	16.00	0.03	0.00	16.00	11.00
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>18.15</b>	<b>16.68</b>	<b>34.80</b>	<b>434.60</b>	<b>0.15</b>	<b>17.92</b>	<b>0.13</b>	<b>5.00</b>	<b>264.20</b>	<b>209.22</b>

**Второй Завтрак**

ТК	Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>21.78</b>	<b>20.68</b>	<b>39.80</b>	<b>508.35</b>	<b>0.19</b>	<b>18.80</b>	<b>0.16</b>	<b>5.00</b>	<b>414.20</b>	<b>327.97</b>

**Комплекс №4**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
339	Биточек из мяса птицы	90	12.16	9.88	10.80	189.8	0.06	0.16	0.16	0.30	35.20	176.80
224	Рагу овощное	150	3.00	4.97	10.97	99.23	0.00	25.38	3.00	0.00	40.38	71.54
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
349	Напиток из сухофруктов без сахара	180	0.00	0.00	15.40	60.00	0.00	0.00	0.20	0.00	18.90	14.60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>20.73</b>	<b>18.47</b>	<b>70.84</b>	<b>537.79</b>	<b>0.18</b>	<b>49.49</b>	<b>3.36</b>	<b>2.50</b>	<b>133.96</b>	<b>320.10</b>

**Второй Завтрак**

4.00	0.42
27.50	0.56
<b>155.56</b>	<b>5.30</b>

вещества (мг)	
Mg	Fe
31.00	0.88
14.00	0.10
9.00	0.60
<b>54.00</b>	<b>1.58</b>

17.50	0.13
<b>71.50</b>	<b>1.71</b>

вещества (мг)	
Mg	Fe
9.85	0.49
24.80	1.76
27.69	1.04
46.80	0.88
5.60	0.44
29.70	0.50
<b>144.44</b>	<b>5.11</b>

ТК	Кондитерское изделие с пониженным содержанием сахара в пром/упаковке	1/35	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>22.19</b>	<b>22.05</b>	<b>89.26</b>	<b>649.53</b>	<b>0.20</b>	<b>49.49</b>	<b>5.36</b>	<b>3.20</b>	<b>139.76</b>	<b>338.10</b>

**Комплекс №5**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) I смена

Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Первый Завтрак</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
494	Бефстроганов из отварной говядины бескостной (сметана 15% ГОСТ)	75/50	21.94	15.50	7.10	256.3	0.15	3.08	0.09	0.01	49.76	254.37
470	Картофель отварной с маслом сливочным 72,5% ГОСТ, зеленью	150	2.01	3.28	16.32	106	0.12	0.07	0.02	20	69.49	28.82
ТК	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	13.20
ТК	Хлеб пшеничный 1с	40	3.04	0.32	19.68	93.60	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00
ТК	Чай фруктовый с сахарозаменителем	180	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.10	2.80
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>29.59</b>	<b>22.42</b>	<b>72.09</b>	<b>611.10</b>	<b>0.39</b>	<b>27.10</b>	<b>0.11</b>	<b>22.21</b>	<b>169.83</b>	<b>343.15</b>
<b>Второй Завтрак</b>												
ТК	Сухофрукты (курага, чернослив)	20	1.65	4.44	7.74	78.46	0.04	0.87	37.31	2.12	24.29	40.86
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>31.24</b>	<b>26.86</b>	<b>79.83</b>	<b>689.56</b>	<b>0.43</b>	<b>27.97</b>	<b>37.42</b>	<b>24.33</b>	<b>194.12</b>	<b>384.01</b>

4.00	0.42
<b>148.44</b>	<b>5.53</b>

<b>вещества (мг)</b>	
<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
9.85	0.49
38.63	2.42
58.66	1.05
46.80	0.88
5.60	0.44
1.40	0.28
<b>160.94</b>	<b>5.56</b>

27.50	0.56
<b>188.44</b>	<b>6.12</b>

# I неделя

Комплекс №1

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюдо	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													
ТК		Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
139		Суп гороховый	200	4.37	3.79	15.79	116.80	0.15	12.20	0.01	0.01	35.07	87.53
394		Жаркое по-домашнему с говядиной бескостной	75/150	20.78	7.25	20.51	234	0.23	25.78	0.02	0.00	27.27	265.69
ТК		Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК		Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
ТК		Компот из ягод св/мор без сахара	180	0.28	0.07	21.78	88.92	0.01	2.58	0.00	0.00	20.82	10.80
		<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>32.76</b>	<b>15.31</b>	<b>96.13</b>	<b>673.37</b>	<b>0.55</b>	<b>64.51</b>	<b>0.03</b>	<b>2.52</b>	<b>127.68</b>	<b>481.30</b>
<b>Полдник</b>													
ТК		Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
ТК		Кондитерское изделие с пониженным содержанием сахара в пром/упаковке	1/35	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00
		<b>Всего:</b>	<b>905</b>	<b>37.85</b>	<b>22.89</b>	<b>119.55</b>	<b>858.86</b>	<b>0.61</b>	<b>65.39</b>	<b>2.06</b>	<b>3.22</b>	<b>283.48</b>	<b>618.05</b>

Комплекс №2

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюдо	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													
ТК		Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
110		Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16.50	4.22	10.41	86.40	0.03	16.37	0.01	0.01	34.31	44.40
ТТК		Птица запеченная	90	31.58	5.04	2.52	130	0.12	2.52	0.14	0.00	36.98	116.36
208/21		Каша ячневая с м/сливочным	150	4.62	4.76	30.00	181.29	0.09	0.00	23.08	0.78	39.81	161.68
ТК		Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК		Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
349		Напиток из сухофруктов без сахара	180	0.00	0.00	15.40	60.00	0.00	0.00	0.20	0.00	18.90	14.60
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>60.03</b>	<b>18.22</b>	<b>96.38</b>	<b>690.65</b>	<b>0.40</b>	<b>42.84</b>	<b>23.43</b>	<b>3.30</b>	<b>174.52</b>	<b>454.32</b>
<b>Полдник</b>													
ТК		Фрукты свежие по сезону	150	0.60	0.00	14.70	57.00	0.04	24.00	0.04	0.00	24.00	16.50
		<b>Всего:</b>	<b>910</b>	<b>60.63</b>	<b>18.22</b>	<b>111.08</b>	<b>747.65</b>	<b>0.44</b>	<b>66.84</b>	<b>23.47</b>	<b>3.30</b>	<b>198.52</b>	<b>470.82</b>

**вещества (мг)**

Mg	Fe
----	----

9.85	0.49
------	------

32.24	1.62
-------	------

51.51	3.18
-------	------

18.48	1.28
-------	------

7.28	0.57
------	------

9.36	0.23
------	------

<b>128.72</b>	<b>7.37</b>
---------------	-------------

17.50	0.13
-------	------

4.00	0.42
------	------

<b>150.22</b>	<b>7.92</b>
---------------	-------------

**вещества (мг)**

Mg	Fe
----	----

9.85	0.49
------	------

17.86	0.96
-------	------

45.36	0.80
-------	------

23.36	0.86
-------	------

18.48	1.28
-------	------

7.28	0.57
------	------

29.70	0.50
-------	------

<b>151.89</b>	<b>5.46</b>
---------------	-------------

13.50	0.90
-------	------

<b>165.39</b>	<b>6.36</b>
---------------	-------------

## Комплекс №3

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюд	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													
ТК		Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
100/21		Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	200	2.29	3.65	16.58	111.20	0.09	13.20	0.01	0.01	15.78	53.88
299/21		Рыба тушеная в томате с овощами	75/25	9.45	4.05	4.01	105	0.05	3.73	0.00	2.52	89.07	240.10
472		Картофельное пюре (молоко 2,5%) с м/с 72,5% ГОСТ	150	3.30	1.20	21.45	156	0.14	5.40	0.00	0.00	42.00	82.50
ТК		Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК		Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
496/21		Напиток из плодов шиповника	180	0.70	0.30	24.70	117.00	0.00	15.00	0.03	0.00	19.20	4.90
ТК		Кондитерское изделие с пониженным содержанием сахара в пром/упаковке	1/35	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00
		<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>24.53</b>	<b>16.98</b>	<b>123.21</b>	<b>834.30</b>	<b>0.46</b>	<b>61.28</b>	<b>2.04</b>	<b>5.74</b>	<b>216.37</b>	<b>516.66</b>
<b>Полдник</b>													
ТК		Сухофрукты (курага, чернослив)	20	1.65	4.44	7.74	78.46	0.04	0.87	37.31	2.12	24.29	40.86
		<b>Всего:</b>	<b>825</b>	<b>26.18</b>	<b>21.42</b>	<b>130.95</b>	<b>912.76</b>	<b>0.50</b>	<b>62.15</b>	<b>39.35</b>	<b>7.86</b>	<b>240.66</b>	<b>557.52</b>

## Комплекс №4

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюд	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													
ТК		Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
116/21		Суп овощной вегетарианский	200	1.66	5.59	9.14	93.50	0.08	9.33	35.00	0.15	37.30	52.75
326/21		Бефстроганов из отварной говядины	75/50	16.44	19.16	5.67	251	0.07	2.52	0.01	6.48	63.42	158.89
149		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 72,5% ГОСТ	150	8.85	2.40	45.75	245	0.21	0.00	0.00	0.00	48.00	210.00
ТК		Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК		Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
ТК		Сок томатный пром/производства	200	2.00	0.20	5.80	36.00	0.00	59.20	0.00	0.00	16.00	0.00
		<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>36.28</b>	<b>31.55</b>	<b>104.41</b>	<b>858.36</b>	<b>0.52</b>	<b>95.00</b>	<b>35.01</b>	<b>9.14</b>	<b>209.24</b>	<b>538.92</b>
<b>Полдник</b>													
ТК		Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
		<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>39.91</b>	<b>35.55</b>	<b>109.41</b>	<b>932.11</b>	<b>0.56</b>	<b>95.88</b>	<b>35.04</b>	<b>9.14</b>	<b>359.24</b>	<b>657.67</b>

## Комплекс №5

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р

вещества (мг)	
Mg	Fe
9.85	0.49
21.62	0.79
48.53	0.85
30.00	1.05
18.48	1.28
7.28	0.57
3.10	0.70
4.00	0.42
<b>142.86</b>	<b>6.15</b>
27.50	0.56
<b>170.36</b>	<b>6.71</b>

вещества (мг)	
Mg	Fe
9.85	0.49
22.93	0.80
61.62	4.9
57.00	4.80
18.48	1.28
7.28	0.57
0.00	0.30
<b>177.16</b>	<b>13.14</b>
17.50	0.13
<b>194.66</b>	<b>13.27</b>

вещества (мг)	
---------------	--



№ рецептуры	блюдо	порции	Б	Ж	У	ккал	В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>												
ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
118/21	Суп крестьянский с крупой на овощном отваре	200	2.00	4.22	11.56	92.23	0.05	13.50	0.00	1.96	76.91	58.56
359/21	Печень говяжья тушеная в соусе	100	12.81	9.03	4.45	165.00	0.20	29.54	5.50	2.98	27.53	227.87
470	Картофель отварной с маслом сливочным 72,5% ГОСТ, зеленью	150	2.01	3.28	16.3	106	0.12	0.07	0.02	20	69.5	28.8
ТК	Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК	Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
349	Напиток из сухофруктов без сахара	180	0.00	0.00	15.40	60.00	0.00	0.00	0.20	0.00	18.90	14.60
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>24.15</b>	<b>20.73</b>	<b>85.78</b>	<b>656.59</b>	<b>0.53</b>	<b>67.06</b>	<b>5.72</b>	<b>27.45</b>	<b>237.35</b>	<b>447.13</b>
<b>Полдник</b>												
ТК	Фрукты свежие по сезону	150	0.60	0.00	14.70	57.00	0.04	24.00	0.04	0.00	24.00	16.50
	<b>Всего:</b>	<b>920</b>	<b>24.75</b>	<b>20.73</b>	<b>100.48</b>	<b>713.59</b>	<b>0.57</b>	<b>91.06</b>	<b>5.76</b>	<b>27.45</b>	<b>261.35</b>	<b>463.63</b>

## II неделя

Комплекс №1

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюдо	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													

<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
9.85	0.49
18.27	0.68
13.82	4.82
58.7	1.05
18.48	1.28
7.28	0.57
29.70	0.50
<b>156.06</b>	<b>9.39</b>
14.40	0.90
<b>170.46</b>	<b>10.29</b>

<b>вещества (мг)</b>	
<b>Mg</b>	<b>Fe</b>

ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
113/21	Суп фасолевый	200	4.42	3.80	15.52	116.00	0.15	9.90	0.01	0.01	36.91	111.26
	Зраза из мяса говядины	90	9.56	12.40	12.50	200	0.03	0.00	0.10	0.24	22.00	97.20
155/21	Капуста отварная с маслом сливочным 72,5% ГОСТ	150	1.86	5.28	4.80	72.9	0.03	22.43	27.14	0.29	51.43	30.00
ТК	Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК	Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
ТТК	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	0.09	0.00	20.52	129.60	0.00	1.98	0.00	0.00	8.10	7.20
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>23.26</b>	<b>25.68</b>	<b>91.39</b>	<b>751.66</b>	<b>0.37</b>	<b>58.26</b>	<b>27.25</b>	<b>3.05</b>	<b>162.96</b>	<b>362.94</b>
<b>Полдник</b>												
ТК	Сухофрукты (курага, чернослив)	20	1.65	4.44	7.74	78.46	0.04	0.87	37.31	2.12	24.29	40.86
	<b>Всего:</b>	<b>780</b>	<b>24.91</b>	<b>30.12</b>	<b>99.13</b>	<b>830.12</b>	<b>0.41</b>	<b>59.13</b>	<b>64.56</b>	<b>5.17</b>	<b>187.25</b>	<b>403.80</b>

**Комплекс №2**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюдо	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													
ТК		Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
112/146		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	25/200	1.8	2.2	15.4	107	0.2	11.1	0.06	1.3	95.8	174
318/21		Мясо отварное	75	15.90	18.07	1.34	228	0.05	0.00	0.00	2.66	8.77	152.41
149		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 72,5% ГОСТ	150	8.85	2.40	45.75	245	0.21	0.00	0.00	0.00	48.00	210.00
ТК		Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК		Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
349		Напиток из сухофруктов без сахара	180	0.00	0.00	15.40	60.00	0.00	0.00	0.20	0.00	18.90	14.60
		<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>33.88</b>	<b>26.87</b>	<b>115.93</b>	<b>872.74</b>	<b>0.62</b>	<b>35.03</b>	<b>0.26</b>	<b>6.47</b>	<b>215.99</b>	<b>667.99</b>
<b>Полдник</b>													
ТК		Фрукты свежие по сезону	150	0.60	0.00	14.70	57.00	0.04	24.00	0.04	0.00	24.00	16.50
		<b>Всего:</b>	<b>920</b>	<b>34.48</b>	<b>26.87</b>	<b>130.63</b>	<b>929.74</b>	<b>0.66</b>	<b>59.03</b>	<b>0.30</b>	<b>6.47</b>	<b>239.99</b>	<b>684.49</b>

**Комплекс №3**

Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание

№ Рецептуры	Прием пищи блюдо	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р
<b>Обед</b>													

9.85	0.49
30.34	1.45
4.80	1.00
17.14	0.71
18.48	1.28
7.28	0.57
2.70	0.09
<b>90.59</b>	<b>5.59</b>

27.50	0.56
<b>118.09</b>	<b>6.15</b>

<b>вещества (мг)</b>	
----------------------	--

<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
-----------	-----------

9.85	0.49
26	1.1
17.98	0.12
57.00	4.80
18.48	1.28
7.28	0.57
29.70	0.50
<b>166.29</b>	<b>8.86</b>

14.40	0.90
<b>180.69</b>	<b>9.76</b>

<b>вещества (мг)</b>	
----------------------	--

<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
-----------	-----------

ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
110	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16.50	4.22	10.41	86.40	0.03	16.37	0.01	0.01	34.31	44.40
372	Котлета из мяса птицы припущенная	90	18.00	16.20	9.64	256	0.09	0.77	65.50	1.16	43.71	164.60
149	Каша кукурузная с маслом сливочным 72,5% ГОСТ	150	6.80	5.60	35.40	200	0.20	0.00	20.00	2.70	17.80	138.00
ТК	Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК	Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
ТК	Сок фруктовый	200	1.02	0.30	24.20	102.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	15.00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>49.65</b>	<b>30.52</b>	<b>117.70</b>	<b>877.56</b>	<b>0.50</b>	<b>45.09</b>	<b>85.51</b>	<b>6.38</b>	<b>154.34</b>	<b>479.28</b>

**Полдник**

ТК	Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
	<b>Всего:</b>	<b>905</b>	<b>53.28</b>	<b>34.52</b>	<b>122.70</b>	<b>951.31</b>	<b>0.54</b>	<b>45.97</b>	<b>85.54</b>	<b>6.38</b>	<b>304.34</b>	<b>598.03</b>

**Комплекс №4**

*Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание*

№ Рецептуры	Прием пищи блюд	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р

**Обед**

ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем с мясом	25/200	11.50	4.80	10.25	168	0.15	1.00	1.50	1.90	108.00	105.25
268/21	Омлет натуральный	105	10.00	11.40	2.00	149	0.10	0.20	0.00	0.00	78.10	128.30
ТК	Горошек зеленый консервированный	30	2.80	1.02	5.80	43.8	0.00	1.15	0.00	0.30	3.80	9.60
ТК	Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК	Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
ТТК	Напиток из свежемороженых ягод без сахара	180	0.5	0	11.7	45	0.04	20	0.05	0	20	14
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>32.13</b>	<b>21.42</b>	<b>67.80</b>	<b>639.16</b>	<b>0.45</b>	<b>46.30</b>	<b>1.55</b>	<b>4.71</b>	<b>254.42</b>	<b>374.43</b>

**Полдник**

ТК	Фрукты свежие по сезону	150	0.60	0.00	14.70	57.00	0.04	24.00	0.04	0.00	24.00	16.50
	<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>32.73</b>	<b>21.42</b>	<b>82.50</b>	<b>696.16</b>	<b>0.49</b>	<b>70.30</b>	<b>1.59</b>	<b>4.71</b>	<b>278.42</b>	<b>390.93</b>

**Комплекс №5**

*Возрастная категория 7-11 лет Сезон весенний (Столовые) II смена Диетическое питание*

№ Рецептуры	Прием пищи блюд	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р

9.85	0.49
17.86	0.96
21.80	1.60
48.80	1.60
18.48	1.28
7.28	0.57
9.00	2.60
<b>133.07</b>	<b>9.10</b>

17.50	0.13
<b>150.57</b>	<b>9.23</b>

<b>вещества (мг)</b>	
----------------------	--

<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
-----------	-----------

9.85	0.49
37.00	26.00
43.50	1.90
3.20	0.12
18.48	1.28
7.28	0.57
11	0.7
<b>130.31</b>	<b>31.06</b>

14.40	0.90
<b>144.71</b>	<b>31.96</b>

<b>вещества (мг)</b>	
----------------------	--

<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
-----------	-----------

**Обед**

ТК	Салат из свежих или квашенных овощей по сезону с маслом растительным, зеленью	60	0.93	3.00	5.97	54	0.03	23.95	0.00	1.30	24.88	17.96
120	Щи из свежей капусты	200	1.58	4.26	7.46	75.20	0.05	20.80	0.02	0.01	30.40	40.70
366/21	Птица отварная	90	18.70	9.66	0.00	262	0.04	0.00	0.16	0.17	32.00	124.00
472	Картофельное пюре (молоко 2,5%) с м/с 72,5% ГОСТ	150	3.30	1.20	21.45	156	0.14	5.40	0.00	0.00	42.00	82.50
ТК	Хлеб ржаной	28	2.24	0.42	11.23	57.68	0.07	0.00	0.00	0.64	9.24	65.52
ТК	Хлеб пшеничный 1с	52	4.16	0.78	20.85	121.68	0.06	0.00	0.00	0.57	10.40	33.80
349	Напиток из сухофруктов без сахара	180	0.00	0.00	15.40	60.00	0.00	0.00	0.20	0.00	18.90	14.60
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>30.91</b>	<b>19.32</b>	<b>82.36</b>	<b>786.96</b>	<b>0.39</b>	<b>50.15</b>	<b>0.38</b>	<b>2.69</b>	<b>167.82</b>	<b>379.08</b>

**Полдник**

ТК	Кисло-молочный продукт с пониженным содержанием сахара	1/125	3.63	4.00	5.00	73.75	0.04	0.88	0.03	0.00	150.00	118.75
	<b>Всего:</b>	<b>885</b>	<b>34.54</b>	<b>23.32</b>	<b>87.36</b>	<b>860.71</b>	<b>0.43</b>	<b>51.03</b>	<b>0.41</b>	<b>2.69</b>	<b>317.82</b>	<b>497.83</b>

9.85	0.49
------	------

15.60	0.51
-------	------

16.00	2.00
-------	------

30.00	1.05
-------	------

18.48	1.28
-------	------

7.28	0.57
------	------

29.70	0.50
-------	------

<b>126.91</b>	<b>6.40</b>
---------------	-------------

17.50	0.13
-------	------

<b>144.41</b>	<b>6.53</b>
---------------	-------------