



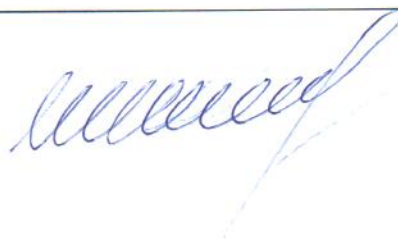
УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Директора МОАУ СОШ №43
Стрельникова И.Н.
«14» марта 2024 г.

**План проведения мероприятий
в период весенних каникул 2023-2024 г.
педагога-психолога Иноземцевой Н.С.
8(908) 68-010-34**

Дата	Время	Форма, особенности организации работы
25.03.2024г.	9.00-10.00	Индивидуальное занятие с учащимися состоящими на учете в ОПДН и ВШУ «Мои жизненные ценности. Факторы, разрушающие здоровье».
	10.00-11.00	Групповое занятие психологической подготовки учащихся к сдаче экзаменов ОГЭ И ЕГЭ «Как справиться с напряжением? Мои сильные качества.»
	11.00-12.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование учащихся по запросу.
	12.00-13.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование родителей по запросу «Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе».
26.03.2024г.	9.00-10.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование родителей по запросу «Как помочь подготовиться к сдаче ОГЭ, ЕГЭ».
	10.00-11.00	Коррекционное занятие с учащимися «группа забота».
	11.00-12.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование родителей по запросу «Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе».
27.03.2024г.	9.00-10.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование учащихся по запросу «Детско-родительские взаимоотношения».
	10.00-11.00	Коррекционное занятие с учащимися «группа забота».
	11.00-12.00	Групповое занятие психологической подготовки учащихся к сдаче экзаменов ОГЭ И ЕГЭ «Общие стратегии подготовки к экзамену (экзамен и здоровье, приемы запоминания, оптимальные техники работы на экзамене, мысленные стратегии преодоления страха перед экзаменом)».
	12.00-13.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование учащихся по запросу «Я спокоен... или Способы борьбы со стрессом».
28.03.2024г.	9.00-10.00	Онлайн индивидуальное психолого-педагогическое консультирование родителей по запросу «Роль родителей в формировании самооценки и позитивных жизненных целей.».
	10.00-11.00	Групповое занятие психологической подготовки учащихся к сдаче

		экзаменов ОГЭ И ЕГЭ «Как справиться с напряжением? Мои сильные качества.»
	11.00-12.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование учащихся по запросу.
29.03.2024г.	9.00-10.00	Онлайн индивидуальное психолого-педагогическое консультирование родителей «Как помочь подготовиться к сдаче ОГЭ, ЕГЭ».
	10.00-11.00	Групповое занятие психологической подготовки учащихся к сдаче экзаменов ОГЭ И ЕГЭ «Способы релаксации, снятия нервно-психического напряжения и экспресс-приемы волевой мобилизации (тренинг на расслабление, закрепление позитивного опыта эмоционального самоконтроля)».
	11.00-12.00	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование учащихся по запросу «Переходный возраст. Особенности контакта с подростками».

Педагог-психолог



Иноземцева Н.С.