

План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания в МАОУ СОШ №43

на 2023-2024уч.год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Название мероприятия	Класс	Сроки
1.	Конкурс «Дружный и здоровый класс». Статистический отчёт.	1-11	Сентябрь
2.	Круглый стол «Мы за здоровое питание». Конкурс коллажей.	3-5	Октябрь
3.	Акция «Рецепты здорового питания». Фотовыставка любимых блюд.	1-11	Ноябрь
4.	Творческий проект «Овощи и фрукты - полезные продукты».	1-4	Декабрь
5.	Информационный проект «Продукты разные нужны, блюда разные важны».	1-9	Январь
6.	Анкетирование «Что я ем на завтрак»	5-9	Февраль
7.	Викторина «Правильное Питание – что это?» Конкурс рисунков.	1-4	Март
8.	Конкурс сочинений «Веселая кулинарная история»	2-6	Апрель
9.	Проектно-исследовательские работы «Секреты здорового питания»	3-4	Май

10.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание и ЗОЖ»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Правила хранения продуктов и готовых блюд».	1-11	В течение года
-----	--	------	----------------