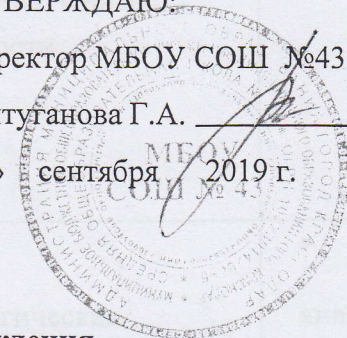


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №43

Антуганова Г.А.

«9» сентября 2019 г.



**План психолого-педагогического сопровождения
учащихся 9, 11 классов, родителей и учителей в период
подготовки к ОГЭ и ЕГЭ 2019-2020 учебный год.**

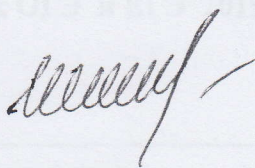
№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		Сентябрь
2.	Работа с учащимися 9-11-х классов	1. Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭ М.Ю. Чибисовой. 2. Групповое занятие № 1 Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь
3.		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие №2. ». «+» и «-» экзамена» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь
		1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой) 2. Групповое занятие №3. Способы снятия нервно –	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного	декабрь

		психического напряжения. Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	напряжения. Снятие тревожности.	
		1. Стесс – тест .Ю.В. Щербатых 2. Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.	январь
		1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев 2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	февраль
		1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех». 2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс	Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания.	март
		1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолого – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех»	Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального	апрель

			напряжения	
		Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка	май
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года
3	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– оказание психологической помощи тревожным родителям для предотвращения переноса тревожности эмоционального состояния на выпускника; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	В течении года
4	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года
5.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года
6	Работа с классными	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и	Рекомендации учащимися по подготовке к	В течение

	руководителями.	ГИА Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	экзаменам.	года
--	-----------------	---	------------	------

Педагог-психолог



Иноземцева Н.С.

№	Виды деятельности	Содержание	Цели	Сроки
1	Персональная работа с классами	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА		Сентябрь
2	Работа с учащимися 9-11 классов	1. Анкета Гипера-тур к ЕГЭ и ГИА М.Ю. Чабановой. 2. Групповое занятие №1 Программа психолого-педагогического сопровождения к Экзаменам. Путь к успеху.	Осознание роли учителя в подготовке к экзаменам. Информирование к ЕГЭ и ГИА. Развитие навыков учения.	октябрь
3		1. Тесты Поддержка на экзаменах дошкольному стрессу О.В. Гурьяна. 2. Групповое занятие №2 «Как справиться с Программой психолого-педагогического сопровождения к Экзаменам. Путь к успеху».	Психологическая поддержка. Создание психологического уюта в группе на дальнейшее обучение к экзаменам ЕГЭ и ГИА.	ноябрь
		1. Диагностика уровня самосознания (опросник Г.Н. Козина) (Ф) 2. Групповое занятие №3 Способы снятия напряжения	Психологическая поддержка. Обучение приемам релаксации и снятия напряжения мышечного	декабрь